

УТВЕРЖДАЮ
Директор

И.Т. Сидорова

Меню на 08.10.2025 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша пшеничная молочная		180	7,5	7,1	68,9	365
Чай с сахаром с лимоном		200	0,1		9,10	35,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	30	2	0,3	14,6	73

Завтрак

Многодетные, ОВЗ и инвалиды, СВО

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша пшеничная молочная	179	180	7,5	7,1	68,9	365
Чай с сахаром	283	200	0,1		9,10	35,0
Бутерброд с малом	1,2	8	0,08	5,7	0,1	52,8
Сыр (порциями)	91	10	2,6	2,65	0,35	35,6
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	30	2	0,3	14,6	73
Фрукты		160	0	0	24	96

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Рассольник ленинградский	42	250	5,3	11,3	32,4	149,6
Котлеты куриные		90	14,19	14,75	2,63	200,08
Каша гречневая	219	150	5,3	5,9	34,23	211,6
Чай с сахаром		200	0,1		9,10	35,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		20	1,62	0,2	9,0	45
Хлеб пеклеванный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,4	0,3	13,8	66